



II Edição – Encontros com Sabedoria

Programa 2026

1. Envelhecimento: Estratégias para a Qualidade de Vida em Respostas Sociais

21 Janeiro 2026

2. Habitar com Dignidade: Desafios e Soluções

18 Fevereiro 2026

3. Desafios da Parentalidade nos Tempos Atuais

18 Março 2026

4. PSP - Segurança e Proximidade

15 Abril 2026

5. Sozinhos Online: A Solidão e o Crime por Detrás de um Ecrã

13 Maio 2026

6. Entre a Ausência e a Memória: Compreender o Luto e Acompanhar a Perda

17 Junho 2026

7. Imigração em Portugal: Realidades Atuais e Desafios Futuros

16 Setembro 2026

8. Saúde Mental Sem Rótulos: Quebrar o Estigma e Promover o Auto-cuidado

14 Outubro 2026

9. Comer com Consciência: Saúde, Sustentabilidade e o Papel das Escolhas Alimentares

18 Novembro 2026

10. Conectar com Respeito: Comunicação Assertiva e Limites nas Relações Saudáveis

16 Dezembro 2026

Local: Associação Casapiana de Solidariedade (Rua António Pinho nº6, 1500-661 Lisboa)

Horário: 10H00-13H00

A inscrição é gratuita e obrigatória para:

encontroscomsabedoria@gmail.com

Limite da inscrição: Até uma semana antes da data do evento.

Contamos com a sua presença!

Organização

